

Schau' gut zu dir und schütze dich vor Krankheiten!

Prenez soin de votre corps et protégez-vous contre les maladies !

Tome atenção à sua saúde e proteja-se de doenças!

¡Cuidate bien y protégete de las enfermedades!

Vigyázz magadra és óvakodj a betegségekért!

Ai grijă bine de tine și protejează-te de boli!

Внимательно следи за собой и оберегай себя от болезней!

ใส่ใจดูแลรักษาสุขภาพของคุณ และป้องกันตนเองจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

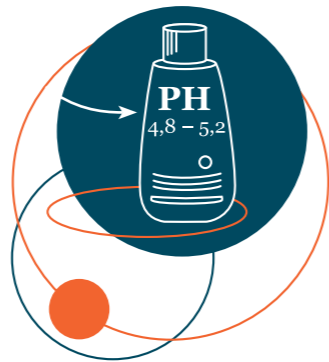


Wasche dich intim nur mit Wasser oder einem milden Pflegemittel.

Pour votre hygiène intime, n'utilisez que de l'eau ou un produit sans savon.

Faça a sua higiene íntima apenas com água ou com um produto de higiene suave.

Lávate íntimamente sólo con agua o con un jabón suave.



Csak vízzel vagy enyhe ápolóval végezz intim mosakodást!

Spală-te în zona intimă numai cu apă sau cu o substanță care nu dăunează pielii.

Интимные части тела обмывай только водой или мягким средством для ухода за половыми органами.

ทำความสะอาดบริเวณอวัยวะเพศ โดยล้างด้วยน้ำ หรือน้ำยาเฉพาะชนิดอ่อน เช่น แคลทาชิต เฟมินา

Verzichte auf Vaginalduschen! Sie zerstören den natürlichen Schutz der Vagina.

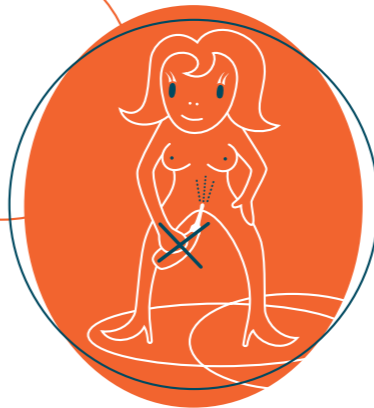
Évitez les douches vaginales car elles détruisent la protection naturelle assurée par la flore vaginale !

Não se lave com duches vaginais, pois estes destroem a protecção natural da vagina.

¡Evita las duchas vaginales! Destruyen la protección natural de la vagina.

Kerüld a hüvelyzuhanyt! Ez tönkreteszi a hüvely természetes védelmét.

Renunță la dușurile vaginale! Ele distrug protecția naturală a vaginului.



Не делай вагинальных спринцеваний! Они разрушают естественную защитную флору влагалища.

ไม่ควรล้างช่องคลอดโดยการฉีดน้ำหรือฉีดน้ำสายฝักบัวเข้าไป เพราะจะไปทำลายสารตามธรรมชาติที่สร้างขึ้นมาเพื่อป้องกันโรคติดต่อทางช่องคลอดได้



Schütze dich auch beim Oralsex – Immer!

Protégez-vous aussi toujours lors de rapports oraux !

Proteja-se também durante o sexo oral – sempre!



¡Protégete a ti misma incluso durante el sexo oral - siempre!

Gondoskodj védelemről orális szex közben is – mindig!

Protejează-te când faci sex oral – Întotdeauna!

Предохраняйся также при оральном сексе – всегда!

เมื่อร่วมเพศทุกครั้ง ต้องป้องกันโดยใช้ถุงยางอนามัย และเมื่อมีเพศสัมพันธ์ทางปาก (โอรัลเซ็กซ์) ด้วยเช่นกัน

Impfe dich gegen Hepatitis A und B.

Faites-vous vacciner contre l'hépatite A et B !

Vaccine-se contra a hepatite A e B.

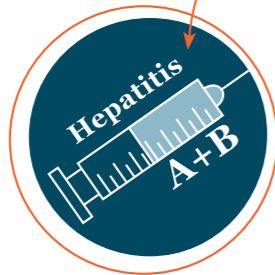
Vacúnate contra la hepatitis A y B.

Adass be védőoltást hepatitisz A és B ellen!

Vaccinează-te contra hepatitei A și B.

Делай прививки против гепатита А и В.

ฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบจากเชื้อไวรัส  
ทั้งชนิดเอ และชนิดบี



Lass' dich alle 3 bis 6 Monate bei der Frauenärztin auf sexuell übertragbare Krankheiten (Syphilis, Chlamydien, Gonorrhö) kontrollieren.

Consultez régulièrement une gynécologue tous les 3 à 6 mois pour exclure la présence d'infections sexuellement transmissibles (syphilis, chlamydie, gonorrhée) !

De 3 em 3 ou de 6 em 6 meses vá ao ginecologista para verificar se tem doenças sexualmente transmissíveis (sífilis, clamídia, gonorreia).

Ve al ginecólogo de cada 3 a 6 meses para controlar enfermedades de transmisión sexual (sífilis, clamidia, gonorrea).



Nőgyógyászoddal 3-6 havonta vizsgátsd meg magad szexuális úton terjedő betegségekre (szifilisz, chlamydia, kankó)!

Fă un control ginecologic o dată la 3 sau 6 luni pentru a preveni bolile cu transmitere sexuală (sifilis, clamidii, gonoree).

Каждые 3 – 6 месяцев проходи контрольный осмотр у гинеколога на наличие болезней, передающихся половым путём (сифилис, хламидии, гонорея).

ควรไปพบแพทย์ทุกๆ 3 เดือน หรือทุกๆ 6 เดือน เพื่อตรวจหาโรคติดต่อทางเพศ คือ ซิฟิลิส (Syphilis) คลามีเดีย (หนองในเทียม) (Chlamydia) หนองในแท้ (โกโนเรีย) (Gonorrhoea)

Schmerzen, Juckreiz, veränderter Ausfluss oder Bläschen? – geh zu einer Frauenärztin!

Douleurs ? Démangeaisons ? Pertes inhabituelles ? Vésicules ? Consultez une gynécologue !

Se tiver dores, comichão, um corrimento diferente ou borbulhas, consulte o seu ginecologista!

¿Dolor, prurito, llagas, modificaciones en el flujo o burbujas? - ¡Ve al ginecólogo!

Fájdalom, viszketés, megváltozott váladékozás vagy hólyagok? – fordulj nőgyógyászhoz!

Dureri, mâncărime, secreție schimbată sau bășicuțe? – mergi la un doctor ginecolog!

Появились боли, зуд, выделения или пузырьки? – немедленно обращай к гинекологу!

เมื่อมีผื่น และคันบริเวณอวัยวะเพศ หรือมีอาการเจ็บ แสบคัน ปวดรื้อนในช่องคลอด หรือมีของเหลวไหลออกมา (อาการตกขาว) ผิดปกติ ควรรีบไปพบสูตินรีแพทย์

