

NOTFALL VERHÜTUNG

Hatten Sie ungeschützten Geschlechtsverkehr oder sind Sie unsicher, ob Ihre Verhütung geklappt hat? Es gibt verschiedene Methoden der Notfallverhütung. Alle müssen innerhalb eines bestimmten Zeitfensters angewendet werden – je nach Methode bis spätestens 72 Stunden oder 120 Stunden nach der Verhütungspanne. Je schneller Sie reagieren, umso grösser ist die Chance, eine ungewollte Schwangerschaft zu verhindern.

Erhältlich in Apotheken, beim Arzt / bei der Ärztin und Beratungsstellen für sexuelle Gesundheit.

BERATUNG NÖTIG?

Natürliche Verhütungsmethoden, Diaphragma, Spermizide oder Sterilisation sind weitere Verhütungsmittel. Alle haben Vor- und Nachteile. Welche Methode entspricht Ihren Bedürfnissen am besten? Und wie steht es mit dem Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen?

Ihre Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung berät Sie professionell, vertraulich und gratis.

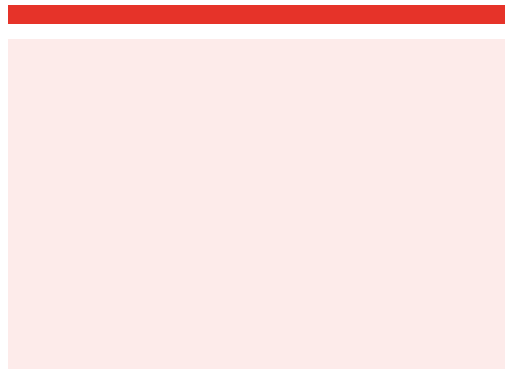
www.sexuelle-gesundheit.ch/beratung

Alle Verhütungsmittel in mehr als zehn Sprachen:
www.sex-i.ch

SAFER SEX

Den besten Schutz vor der Ansteckung mit HIV oder anderen sexuell übertragbaren Infektionen bietet Safer Sex, das heisst:

- Bei eindringendem Geschlechtsverkehr, vaginal oder anal, immer Kondom oder Frauenkondom verwenden.
- Beim Oralverkehr kein Sperma und kein Menstruationsblut in den Mund nehmen und nicht schlucken.
- Umgehend zum Arzt, zur Ärztin bei Jucken, Ausfluss oder Schmerzen im Genitalbereich sowie bei Grippe-symptomen nach ungeschütztem Sex.



August 2015

Die Beratungsstellen für sexuelle Gesundheit sind für Sie da, in der ganzen Schweiz:
www.sexuelle-gesundheit.ch

Weitere Flyer hier erhältlich:
www.sexuelle-gesundheit.ch/shop

**FÜR EINE BEZIEHUNG BRAUCHT ES ZWEI,
... FÜR DIE VERHÜTUNG AUCH...**

**KÖNNEN
WIR DARÜBER
REDEDEN**



**SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera**

www.sexuelle-gesundheit.ch

DIE EINZIGEN VERHÜTUNGSMITTEL DIE AUCH VOR SEXUELL ÜBERTRAGBAREN INFEKTIONEN UND VOR HIV/AIDS SCHÜTZEN

PRÄSERVATIV FÜR DEN MANN



Nur in der richtigen Grösse verwenden (www.mysize.ch) und mit den Labels «OK» oder «CE»

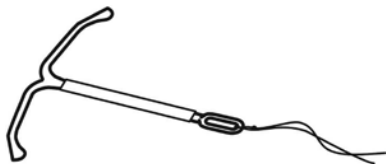
PRÄSERVATIV FÜR DIE FRAU



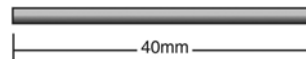
Feine Kunststoffmembran die vor dem Verkehr in die Vagina eingeführt wird (Femidom)

VERHÜTUNGSMITTEL FÜR FRAUEN MIT LANGZEITWIRKUNG, NUR MIT REZEPT ERHÄLTlich UND ÄRZTLICH VERABREICHT ODER INJIZIERT

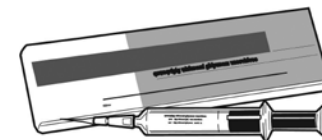
SPIRALE IMPLANTAT DREIMONATS-SPRITZE



Kleines Objekt aus Kunststoff auf Hormonbasis oder aus Kupfer, in der Gebärmutter eingesetzt (fünf Jahre)



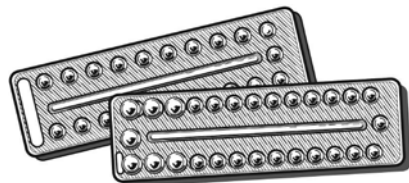
Kunststoff-Stäbchen auf Hormonbasis, unter die Haut eingesetzt (drei Jahre)



Injektion auf Hormonbasis, alle drei Monate zu wiederholen

VERHÜTUNGSMITTEL FÜR FRAUEN, NUR AUF REZEPT ERHÄLTlich

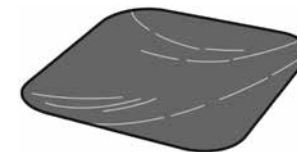
PILLE VAGINALRING VERHÜTUNGS PFLASTER



Verhütungsmittel auf Hormonbasis, jeden Tag zur gleichen Zeit einzunehmen



Weicher Ring auf Hormonbasis, der von der Frau in die Vagina eingesetzt wird, mit einer Wirkung von drei Wochen



Drei Pflaster auf Hormonbasis, die auf der Haut (Arm, Bauch, Gesäss) aufgeklebt werden, eines pro Woche während drei Wochen