

## Quali IST esistono?

Esistono svariate IST che si trasmettono facilmente. Se diagnosticate tempestivamente, tali infezioni si trattano senza difficoltà.

**La sifilide** è una IST di origine batterica. In Svizzera ne soffrono principalmente gli uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini. Se non viene trattata può avere conseguenze gravi, anche mortali.

**La gonorrea (scolo)** è una IST di origine batterica che può causare infiammazioni. Se non viene trattata, l'infiammazione può diffondersi (prostata, testicoli, bacino, retto).

**La clamidia** è una IST di origine batterica molto diffusa. Se non viene trattata può causare infiammazioni e infertilità.

Oltre a queste esistono anche altre IST come **l'HPV, l'herpes** o **il micoplasma genitalium**. Maggiori informazioni su [drgay.ch/ist](https://drgay.ch/ist)

## E che cos'è l'HIV?

**L'HIV** è un'infezione sessualmente trasmissibile. Tuttavia:

- l'HIV si trasmette solo con i rapporti sessuali anali e vaginali non protetti;
- l'HIV non è curabile (ma può essere trattato con successo);
- La trasmissione dell'HIV può essere evitata ad esempio con preservativi, PrEP o TasP.

Maggiori informazioni su [drgay.ch/hiv](https://drgay.ch/hiv)

## Cosa sono le IST?

Le IST sono infezioni sessualmente trasmissibili. Chi ha un rapporto sessuale non può proteggersi da tutte le IST, in quanto queste si trasmettono molto facilmente. Per questo consigliamo alle persone sessualmente attive di vaccinarsi, proteggersi e sottoporsi regolarmente ai test, anche in assenza di sintomi.

### Come si trasmettono le IST?

Le IST si trasmettono in seguito al contatto con le mucose, con punti della pelle infetti o con i fluidi corporei. Ad eccezione dell'HIV, la trasmissione può avvenire con tutte le pratiche sessuali, ad esempio con:

- i rapporti sessuali anali e vaginali, anche con il preservativo;
- i rapporti sessuali orali;
- l'uso di sex toy;
- la masturbazione reciproca;
- i baci.

### Mi accorgo di aver contratto un'infezione?

Spesso non si manifesta alcun sintomo. Pertanto, potresti anche non accorgerti di aver contratto l'infezione. Ma potresti già trasmetterla.

A volte potresti manifestare sintomi quali bruciore durante la minzione, secrezioni da pene, vagina o ano, prurito, mal di gola, ulcera nel punto di ingresso (sifilide), sintomi influenzali generali o eruzione cutanea.

### Come tratto una IST?

Di norma le IST si trattano in modo rapido e completo, soprattutto se vengono diagnosticate tempestivamente. Se non vengono trattate possono causare gravi danni alla salute e diffondersi.

IST

Infezioni

sessualmente

trasmissibili

Maggiori informazioni su sifilide, gonorrea e clamidia su [drgay.ch/ist](https://drgay.ch/ist)

# COME PROTEGGERSI



## Vaccinazioni

### Epatite A/B e HPV:

L'unico modo per proteggerti dall'epatite A/B e dall'HPV è quello di sottoporsi alla vaccinazione. Un'infezione può avere gravi conseguenze. Per questo motivo vale la pena vaccinarsi.

Il vaccino contro l'epatite A/B è consigliato ad ogni età. Chi ha meno di 27 anni può vaccinarsi anche contro l'HPV. Maggiori informazioni su [drgay.ch/vaccinarsi](http://drgay.ch/vaccinarsi)



## Protezione

Preservativi, PrEP o TasP proteggono solo dalla trasmissione dell'HIV. Chi ha un rapporto sessuale non può proteggersi in modo sicuro dalle altre IST, in quanto queste si trasmettono molto facilmente.

L'epatite C si trasmette attraverso il sangue. Benché contrarre l'infezione durante un rapporto sessuale sia poco frequente, è possibile con le pratiche più spinte (BDSM, fisting) oppure con l'assunzione di sostanze.

### Consigli:

- Protezione dall'HIV: sesso sicuro
- Protezione dall'epatite C: assunzione sicura



## Test

Puoi sapere se hai contratto una IST solo sottoponendoti a un test. Un test non è altro che il prelievo di un campione di sangue per l'HIV e la sifilide o l'esecuzione di un tampone (orale, genitale e anale) per la clamidia e la gonorrea.

Sono un uomo o una persona trans e...	Ecco perché mi sottopongo al test...
ho rapporti sessuali con altri uomini.	→ almeno una volta all'anno.
ho rapporti sessuali con circa due uomini al mese.	→ ogni 6 mesi.
ho rapporti sessuali con circa quattro uomini al mese.	→ ogni 3 mesi.
seguo la PrEP.	→ in occasione del regolare controllo medico.
sono sieropositivo.	→ in occasione del regolare controllo medico.
la mia partner/il mio partner sessuale ha contratto una IST.	→ d'accordo con uno specialista.
ho sintomi come bruciore, secrezioni, prurito, ulcera o eruzione cutanea (genitali, ano, faringe).	→ immediatamente.
inizio una relazione monogama.	→ dopo 3 mesi. (Fino ad allora continuiamo a proteggerci dalla trasmissione dell'HIV.)



## Trattamento

La maggior parte delle IST può essere trattata adeguatamente. In tal modo eviti danni alla salute e contribuisce a contrastare la diffusione dell'agente patogeno.



## Parla con le tue partner/i tuoi partner

Non devi vergognarti di una IST. Le IST fanno parte del sesso. Non è colpa di nessuno.

Puoi contribuire a contrastare la trasmissione delle IST. Se il test è risultato positivo, informa le tue partner/i tuoi partner sessuali così che possano sottoporsi al test ed eventualmente trattare l'infezione.

Saremo lieti di offrirti una consulenza:  
[drgay.ch/it/i-tuoi-contatti](http://drgay.ch/it/i-tuoi-contatti)