

Ai-je besoin de la PrEP ?

La PrEP peut être pertinente pour toutes les personnes se reconnaissant dans l'une des situations suivantes :

- J'ai des difficultés à utiliser un préservatif pour les pénétrations. Mes partenaires ont des difficultés à le faire.
- J'ai des rapports sous l'influence de l'alcool ou d'autres substances.
- J'ai des rapports sexuels contre de l'argent.
- Il m'arrive d'oublier d'utiliser un préservatif et j'éprouve de la culpabilité.
- Il y a des moments où j'ai un plus grand nombre de partenaires (ex. vacances) et je n'ai pas la certitude de toujours utiliser un préservatif.
- Je ne veux pas toujours utiliser de préservatif. Mes partenaires ne le veulent pas toujours.
- Je veux avoir la maîtrise de ma protection quand je suis pénétré·e.

Il est possible de discuter de tout cela lors d'une consultation. Prendre la PrEP ou non n'est pas une décision définitive. Il est possible de changer d'avis à tout moment.

Comment obtenir la PrEP ?

La PrEP est prescrite par des professionnel·x·le·s de santé. Nous recommandons les services qui répondent aux critères de qualité de SwissPrEPared.

- Avant de commencer la PrEP, une consultation est nécessaire. Des dépistages du VIH et des autres IST sont réalisés et d'autres valeurs sont contrôlées.
- Il est essentiel de ne pas vivre avec le VIH. Sinon, il y a un risque de transmettre le virus et de développer une résistance.
- Une fois commencée, la PrEP est généralement bien tolérée, même sur une longue période. Il est important de faire des suivis réguliers afin de contrôler les effets indésirables et de réaliser des dépistages du VIH et des autres IST.
- Les coûts dépendent de différents facteurs. En cas de difficulté financière, cela vaut la peine d'en parler pour trouver une solution.

PrEP

L'essentiel à savoir sur la protection contre le VIH avec la PrEP. Plus sur drgay.ch/prep

La PrEP est disponible ici : swissprepared.ch



Dr.Gay

CHECKPOINT



La PrEP protège du VIH.

La PrEP est un moyen efficace de se protéger du VIH. La PrEP (prophylaxie pré-exposition) consiste à prendre des comprimés.

Prise selon la prescription, elle protège contre le VIH les personnes qui ne vivent pas avec ce virus.

Les personnes qui prennent la PrEP et qui sont suivies dans un service de santé sont protégées. Elles n'ont plus à s'inquiéter du statut VIH de leurs partenaires. La PrEP c'est du Safer sex, tout autant que le préservatif.

La PrEP ne protège pas des autres IST.

La PrEP est sans effet sur les autres infections sexuellement transmissibles (IST) comme la syphilis ou la gonorrhée. Le préservatif ne constitue pas non plus une protection suffisante contre ces IST.

Il est possible de se vacciner contre les hépatites A/B et contre les HPV. Pour la syphilis, la gonorrhée et la chlamydia, la meilleure stratégie est de faire régulièrement des dépistages, même en l'absence de symptômes.

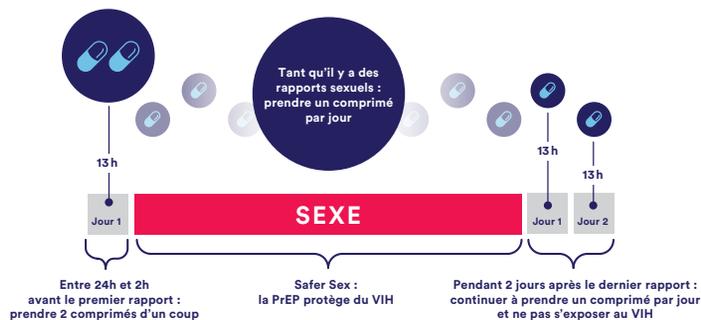
Comment prendre la PrEP ?

La PrEP protège efficacement quand elle est prise tous les jours. Il est également important de l'initier et de l'arrêter correctement.

Convient à tout le monde



Uniquement pour les hommes cisgenres



Prendre un comprimé par jour toujours à la même heure (± 2h)
Si aujourd'hui je prends ma PrEP à 13h, demain je devrai la prendre entre 11h et 15h.

Des rapports sexuels spontanés ?

Lors de soirées ou via des app de rencontre ? Dans ce cas, nous recommandons de prendre la PrEP sans interruption. De cette façon, elle apporte une protection permanente et il n'est pas nécessaire de planifier.

Des périodes sans rapports sexuels ?

Dans ce cas, il est possible de faire des pauses dans la PrEP. Il est essentiel de l'initier correctement et de continuer à la prendre suffisamment longtemps après le dernier rapport sexuel.



J'ai oublié de prendre ma PrEP avant ou après un rapport sexuel.
Pour savoir si un traitement anti-VIH d'urgence (PEP) est recommandé, je consulte www.drgay.ch/pep

Comment fonctionne la PrEP ?

C'est par les muqueuses génitales et anales que le VIH pénètre dans l'organisme. Les muqueuses buccales disposent d'une protection naturelle de sorte que le risque de transmission du VIH par des rapports buccogénitaux est pratiquement nul. Pour les muqueuses du pénis, du vagin ou de l'anus, il est nécessaire de se protéger en utilisant des préservatifs ou la PrEP.

Il existe deux manières d'initier et d'arrêter la PrEP. Le choix se fait notamment en fonction des caractéristiques physiques. Il est possible d'en savoir plus à ce sujet lors d'une consultation.

Pour que la PrEP soit efficace et qu'elle protège du VIH, il est impératif de l'initier à temps. Il est tout aussi important de continuer à la prendre suffisamment longtemps après le dernier rapport.