

Ho bisogno di una PrEP?

Se rispondi a una di queste domande con un «sì», allora la PrEP offre una possibile protezione:

- Hai difficoltà a usare i preservativi quando fai sesso? O sono problematici per i tuoi partner sessuali?
- Fai spesso sesso sotto l'influsso di alcol o altre droghe?
- Fai sesso a pagamento?
- Ogni tanto dimentichi il preservativo, ma non vuoi sentirti in colpa per questo?
- Prevedi di avere prossimamente molti rapporti sessuali (p. es. in vacanza) e non sai se userai sempre un preservativo?
- Non sempre voglio usare il preservativo, non sempre il mio partner lo vuole.
- Voglio avere il controllo della mia protezione quando vengo penetrata.

Una consulenza ti aiuta a saperne di più. Una decisione di questo tipo non si prende per sempre. Puoi sempre reconsiderarla.

Come ottenere una PrEP?

Una PrEP viene prescritta da un personale sanitario. È raccomandata a coloro che soddisfano i criteri di qualità di SwissPrEPared.

- Prima di iniziare una PrEP è necessario ricorrere a una consulenza. Vengono effettuati dei test HIV e IST e controllati altri valori.
- È importante essere sieronegativi, altrimenti esiste il pericolo di contagiare altre persone e che il virus sviluppi delle resistenze.
- La PrEP è generalmente ben tollerata, anche durante periodi più lunghi. Quando inizi una PrEP devi controllare regolarmente se hai degli effetti collaterali e fare un test IST. Ecco perché conviene consultare regolarmente uno specialista.
- I costi dipendono da diversi fattori. Fatti consigliare. Una soluzione si trova di sicuro.

PrEP

Cosa devi sapere sulla protezione da HIV con una PrEP. Di più su drgay.ch/prep

Qui richiedi una PrEP:
swissprepared.ch



Dr.Gay

CHECKPOINT



La PrEP protegge dall'HIV.

La PrEP è un metodo per proteggersi dall'HIV. La PrEP è un medicinale in forma di compresse. PrEP sta per «profilassi pre-esposizione».

Se assunta correttamente, protegge le persone sieronegative da un contagio da HIV.

Chi assume una PrEP e sia monitorato da un servizio sanitario è protetto al meglio e non deve preoccuparsi dello stato HIV dei propri partner sessuali. La PrEP offre sesso sicuro, esattamente come un preservativo.

La PrEP non protegge dalle altre IST.

La PrEP non protegge invece dalle altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST) quali gonorrea o sifilide. A proposito: anche il preservativo non garantisce una protezione totale dalle altre IST.

Contro l'epatite A e B o l'HPV ci si può vaccinare, ma per sifilide, gonorrea e clamidia la strategia migliore sono i test regolari, indipendentemente dalla presenza o meno di sintomi.

Come assumo una PrEP?

La PrEP protegge in modo efficace dall'HIV se assumi le compresse ogni giorno. È anche importante iniziare e terminare l'assunzione in modo corretto.

Per tutti



Ha dimenticato di prendere una compressa prima o dopo il sesso?
Può essere utile iniziare un trattamento d'emergenza contro l'HIV (PEP). Maggiori informazioni su www.drgay.ch/pep

Adatto solo per uomini cisgender



Assumere la compressa sempre alla stessa ora, massimo ± 2 ore. Se prendete la PrEP alle 13h di oggi, dovete prenderla tra le 11h e le 15h di domani.

Ti piace il sesso spontaneo?

In occasione di feste o attraverso un'app? Allora ti consigliamo di assumere la PrEP senza interruzioni. In questo modo la protezione è costante e non devi pianificare.

Periodi senza rapporti sessuali?

Allora puoi fare delle pause PrEP. L'importante è iniziare in modo corretto e continuare a prendere le pillole abbastanza a lungo dopo l'ultima volta che hai fatto sesso.

Come agisce una PrEP?

L'HIV entra nel corpo attraverso la mucosa genitale e anale. Nella mucosa della bocca hai già una protezione naturale, per cui il rischio di contrarre l'HIV durante il sesso orale è praticamente da escludere. Le mucose del pene, della vagina e dell'ano devono invece essere protette con i preservativi o una PrEP.

Con la PrEP ci sono due varianti per iniziare e terminare. Quale delle due ti conviene meglio dipende, tra l'altro, dalle caratteristiche fisiche. Una consulenza ti aiuta a saperne di più.

Affinché una PrEP abbia effetto e ti protegga dall'HIV devi iniziarla per tempo. È altrettanto importante assumerla abbastanza a lungo anche dopo l'ultimo rapporto sessuale.