Es gibt keinen Drogenkonsum ohne Risiko. Die Konsequenz deines Konsums tragen du und dein Umfeld. Informiere dich, plane voraus und nimm dir Zeit, deine eigenen Erfahrungen zu machen und zu verarbeiten.

Sei besonders vorsichtig beim Mischkonsum. Er belastet Körper und Psyche stark. Die Wirkungen sind schwer einzuschätzen und entsprechen nicht einfach der Summe der Einzelwirkungen.

Begegne dem Drogenkonsum mit einer risikoarmen Haltung:

- Informiere dich über die Substanz und lasse sie im Drug Checking testen. Auf know-drugs.ch findest du die aktuellsten Warnungen zu Produkten.
- Überlege, wie es dir geht und ob du dich gut genug fühlst für den Konsum. Auf drgay.ch/chemsex erfährst du mehr zu den Wechselwirkungen von Sex und Drogen.

Es gibt Unterstützung, wenn du sie brauchst.
Wenn du mit deinem Drogenkonsum nicht mehr klarkommst, Fragen hast oder Unterstützung brauchst, lohnt sich eine Beratung. Fachstellen wie Checkpoints helfen dir weiter. Mehr auf drgay.ch/kontakte

Don't mix the risk.

Informiere dich über Risiken beim Mischkonsum von Drogen.
drgay.ch/chemsex

Dr. Gay

Don't mix the risk.

	Alkohol	Poppers	Cannabis	Viagra®, Cialis®, Levitra®	Benzos, Xanax®, Valium®	Kokain	GHB, GBL	Ketamin	MDMA, Ecstasy, Speed	Crystal / Tina	Cathinon, Mephedron
Alkohol		⚠	🔄	🔄	⚠	⚠	☠	⚠	🔄	🔄	🔄
Poppers	⚠		🔄	☠	⚠	🔄	⚠	⚠	🔄	🔄	🔄
Cannabis	🔄	🔄			🔄	🔄	🔄	🔄	🔄	🔄	🔄
Viagra®, Cialis®, Levitra®	🔄	☠	🔄		⚠	🔄	⚠	🔄	🔄	🔄	🔄
Benzos, Xanax®, Valium®	⚠	⚠	🔄	⚠		🔄	☠	⚠	🔄	🔄	🔄
Kokain	⚠	🔄	🔄	🔄	🔄		⚠	⚠	🔄	🔄	🔄
GHB, GBL	☠	⚠	🔄	⚠	☠	⚠		☠	🔄	🔄	🔄
Ketamin	⚠	⚠	🔄	🔄	⚠	⚠	☠		⚠	⚠	⚠
MDMA, Ecstasy, Speed	🔄	🔄	🔄	🔄	🔄	🔄	🔄	⚠		🔄	🔄
Crystal / Tina	🔄	🔄	🔄	🔄	🔄	🔄	🔄	⚠	🔄		🔄
Cathinon, Mephedron	🔄	🔄	🔄	🔄	🔄	🔄	🔄	⚠	🔄	🔄	

🔄 Wechselwirkung zwischen Substanzen

⚠ Kombination ist gefährlich

☠ Lebensbedrohlich!

Es gibt keinen Drogenkonsum ohne Risiko. Diese Tabelle gibt dir keine Garantie. Weitere Faktoren erhöhen das Risiko, besonders dein psychischer und körperlicher Gesundheitszustand.