

Dr. Gay

**Se vacciner**

**c'est se**

**protéger**



Il est possible de se vacciner pour se protéger du virus Mpox, des HPV et des hépatites A et B. Une infection peut avoir des conséquences graves, c'est pourquoi cela vaut la peine de se vacciner. Plus sur [drgay.ch/vac](https://drgay.ch/vac)

# Pourquoi se vacciner?

Certaines infections se transmettent lors de rapports sexuels (on parle notamment d'infections sexuellement transmissibles ou IST). Même l'utilisation du préservatif ne protège pas suffisamment contre ces infections – sauf pour le VIH. La vaccination est une stratégie efficace pour réduire le risque de contracter certaines infections et leurs conséquences sur la santé ainsi que pour réduire les transmissions.

## À quoi dois-je faire attention ?

- Chaque situation est individuelle. Il est possible de se renseigner sur les vaccinations auprès d'un service de santé.
- Des rappels pour certains vaccins administrés durant l'enfance/adolescence sont recommandés notamment vers l'âge de 25 et 45 ans.
- Des recommandations de vaccinations spécifiques existent pour les personnes vivant avec le VIH. Il est possible de s'informer auprès du service où l'on fait son suivi.
- De nouveaux vaccins peuvent être développés à l'avenir. Les recommandations évoluent également. Nous tenons les informations à jour sur [drgay.ch/vac](http://drgay.ch/vac)

## Contre quoi se vacciner ?

Pour les hommes et les personnes trans qui ont des rapports sexuels avec des hommes, nous recommandons les vaccinations suivantes :

### HPV

Les papillomavirus humains (HPV) se transmettent par contact direct peau-à-peau, en particulier avec les muqueuses, notamment lors de n'importe quel rapport sexuel. La transmission indirecte via des objets (ex. sextoys) ou des surfaces est possible. Certains types de HPV sont responsables de cancers dans la région génitale, anale et de la gorge. D'autres sont responsables de verrues ano-génitales. La vaccination protège contre l'infection par les principales souches de HPV.

### Hépatites A et B

Une hépatite est une inflammation du foie. Les virus des hépatites A et B peuvent être transmis lors de rapports sexuels. Il est possible de se protéger efficacement en se vaccinant. La vaccination peut être combinée pour les deux virus.

### Mpox

Une infection par le virus Mpox peut entraîner des éruptions cutanées douloureuses, y compris dans la région anale, génitale et de la bouche. Le virus Mpox se transmet essentiellement par contact physique étroit, y compris lors de rapports sexuels. La vaccination réduit le risque d'infection. Tout aussi important : la vaccination réduit le risque d'une forme grave.

Il existe des vaccinations contre d'autres infections. Elles sont recommandées à toute ou partie de la population. Plus d'informations sur [infovac.ch](http://infovac.ch)

## Où se vacciner?



La liste des centres de vaccinations des différents cantons est disponible ici : [drgay.ch/vac](https://drgay.ch/vac)

CHECKPOINT

TRANSGENDER  
NETWORK  
SWITZERLAND  
**TGNS**

#  
PINK  
CROSS



Aids-Hilfe Schweiz  
Aide Suisse contre le Sida  
Aiuto Aids Svizzero